

# 【健康セミナー】測定結果から健幸寿命を考えるセミナーを開催

地域の高齢者ら  
測定通じ健康確認

北区でセミナー

浜松市内に拠点を置く企業でつくる「はままつ地域貢献パートナーズ（愛称・つなぐ）」と市社会福祉協議会は22日、健康セミナー「健康測定で分かるあなたの健幸寿命」を同市北区引佐町の引佐総合体育館で開いた。

来場した地域の高齢者や親子連れら約110人が、血管年齢や骨密度、貧血な

地域住民が健康測定を通じて体の状態を確認したセミナー  
|| 浜松市北区引佐町の引佐総合体育館



どの測定を通じて体の状態を確認し、健康について考えた。杏林堂薬局（同市中

区)の管理栄養士による講演も行われ、住民らは測定結果の見方やこれから実践すべき食生活、運動習慣などを学んだ。「つなぐ」は、地域福祉の向上や社会貢献を目的に2月に結成された。

元気で健康に長生きしたい方! **大集合!** 事前申込不要!

当日は健康測定へ参加していただき、健康測定の結果から健康状態を確認していただくセミナーを開催いたします。

## 健康測定

で分かるあなたの**健幸寿命**

健康セミナーや健康測定など内容盛りだくさん!

参加 定員  
無料 150名

2023. 8/22(火) 13:00 ~ 測定できます  
会場: 引佐総合体育館 (浜松市北区引佐町横尾 500)

**健康セミナー**  
ご自身の測定結果から考える健幸寿命!  
14:00~15:00 13:00

健康寿命の重要性と健康測定の結果よりこれからの生活を杏林堂管理栄養士が解説いたします。また、日々の生活だけでなく、運動習慣など、明日から実践できることをセミナーに分かりやすくお話いたします。

アンケートのご記入でサブリ等のサンプル差し上げます!

**健康測定**  
セミナー開始の前にぜひ測定に来てください!

血管年齢測定 骨密度測定  
体組成計測定 貧血測定  
その他健康相談も開催!

主催: 浜松地域貢献パートナーつなぐ 共催: 浜松市社会福祉協議会  
「つなぐ」は地域の暮らしが安心して暮らすことができる社会の実現を目的とした活動を行っています。

〈問合せ〉エネジン株式会社 企画部 (静岡) 053-471-1449 SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

エネジンが参加している「はままつ地域貢献パートナーズ つなぐ」と、浜松市社会福祉協議会で開催した健康セミナーが、静岡新聞に掲載されました。

今回の健康セミナーでは、血管年齢や骨密度、体組成計、貧血などの健康測定を行い、測定結果からご自身の健康状態を確認していただき、杏林堂薬局の管理栄養士の講演や健康相談などを通じて、健幸寿命を考えました。

今後も、知恵を絞り、地域の企業や皆様のお役に立てる活動に取り組んでまいります!

令和5年(2023年)8月25日(金) 静岡新聞

